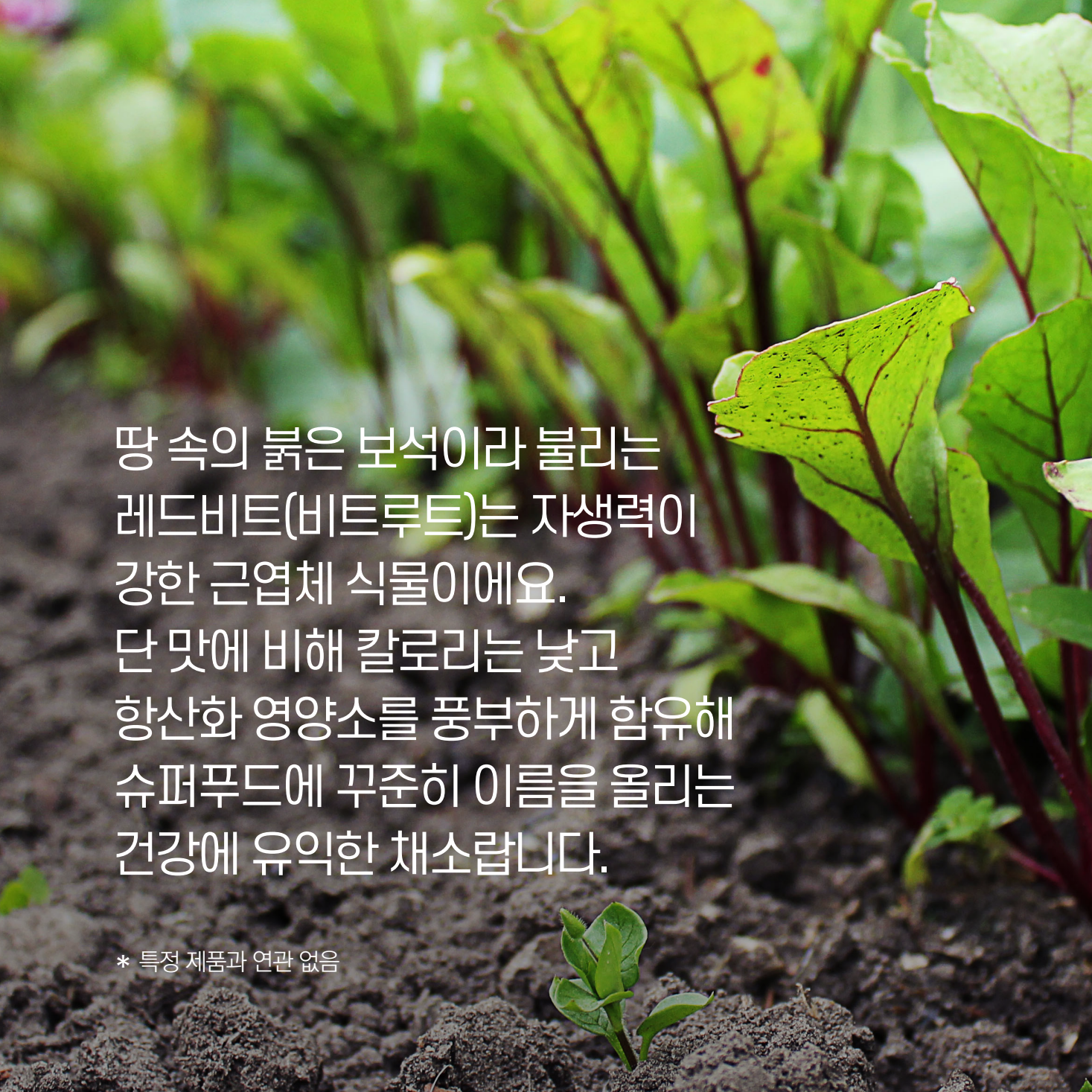


땅 속의 붉은 보석

# RED BEET

아는 만큼 시너지





땅 속의 붉은 보석이라 불리는  
레드비트(비트루트)는 자생력이  
강한 근엽채 식물이에요.  
단 맛에 비해 칼로리는 낮고  
항산화 영양소를 풍부하게 함유해  
슈퍼푸드에 꾸준히 이름을 올리는  
건강에 유익한 채소랍니다.

\* 특정 제품과 연관 없음



## 비트가 가진 최고의 영양소는 바로, 베타인이죠

비트 특유의 붉은색에는 베타인이라는 성분이  
함유되어 있어요. 베타인은 동·식물계에  
분포하고 있는 아미노산의 일종인데요.

레드비트(비트루트)는 가장 많은 베타인을 함유한  
채소 중 하나로, 서양의 4대 채소로 불리는 파프리카(7.1mg),  
브로콜리(0.1mg), 샐러리(0.1mg) 보다도 월등하게 많은  
양인 128.7mg의 베타인을 함유하고 있습니다.

\* 특정 제품과 연관 없음

\* 영양소 함량 참조 : 미국 농무부(USDA) 사이트



## 베타인은 혈관 건강에 도움을 줘요


베타인은 메티오닌 대사 과정에서  
호모시스테인을 메티오닌으로  
전환시킨다고 알려져 있어요.

혈관 내 호모시스테인이 증가하면 혈관 세포의  
손상과 혈관 질환이 발생할 수 있는데요.

베타인은 이런 호모시스테인의 생성을 감소시켜  
혈관 건강을 유지하는 데 도움을 줄 수 있는 것으로  
연구되고 있다고 해요.

\* 특정 제품과 연관 없음





## 베타인은 **운동능력** 향상에 도움을 줄 수 있어요

베타인은 세포 내의 체액 균형을 맞춰주는 역할을 해요. 이는 세포의 구조를 유지하게 할 뿐만 아니라 스트레스에 대한 저항성을 높여줌으로써 **회복력을 증가**시키는데 도움을 줄 수 있죠. 또한 **근육 단백질 합성에 영향**을 미칠 수 있어 결과적으로 운동능력 향상에 도움을 줄 수 있는 것으로 연구되고 있어요.

\* 특정 제품과 연관 없음



## 레드비트엔 베타인만? 다양한 영양소가 가득해요.

레드비트는 베타인 외에도 다양한 영양소를 함유하고 있어요. 칼슘, 마그네슘, 칼륨, 비타민A, 비타민C, 엽산 뿐만 아니라 식이섬유와 수분, 파이토케미컬을 풍부하게 함유하고 있어 항산화 작용과 장 건강까지 다양한 도움을 줄 수 있는 식품이에요.

\* 특정 제품과 연관 없음



# 레드비트, 이제 **맛있게** 먹어요!

생 비트를 그대로 섭취하거나 비트만을  
가공해 놓은 제품을 섭취할 때,  
특유의 맛 때문에 먹기 힘들셨죠?  
그럴 땐 녹차잎, 사과, 포도,  
블루베리 등 항산화 작용이 높은 원료가  
포함된 제품을 선택해 보세요.  
더 풍부한 영양과 함께, 맛있고  
상큼하게 건강을 챙길 수 있습니다!

\* 특정 제품과 연관 없음